



FORCE[®]

HUMAN PERFORMANCE SYSTEM

By Sammis Reyes

QUÉ ES

FORCE® HUMAN PERFORMANCE SYSTEM

FORCE® es un ecosistema de alto rendimiento que integra entrenamiento físico, nutrición, mentalidad y ciencia aplicada en una sola plataforma. No es solo un gimnasio, una marca de suplementos o un podcast: es una infraestructura diseñada para desarrollar personas más fuertes, disciplinadas y conscientes, combinando metodología, medición y conocimiento real.

MISIÓN FORCE	VISIÓN FORCE	¿QUÉ HACEMOS?	¿CÓMO LO HACEMOS?	¿POR QUÉ LO HACEMOS?
<p>FORCE® existe para transformar el rendimiento humano a través de ciencia aplicada, metodología estructurada y mentalidad estratégica, desarrollando personas que compiten, lideran y evolucionan al más alto nivel.</p>	<p>Redefinir el estándar del alto rendimiento humano, construyendo un ecosistema global donde cuerpo, mente y estrategia convergen para maximizar el potencial de cada individuo.</p>	<p>Desarrollamos personas de alto rendimiento a través de un sistema estructurado que integra entrenamiento físico, nutrición, mentalidad y ciencia aplicada. No ofrecemos sesiones aisladas ni productos sueltos; construimos procesos diseñados para generar progreso real y sostenible.</p>	<p>Lo hacemos combinando mentalidad disciplinada, evidencia científica y sistemas replicables que permiten medir, ajustar y optimizar cada etapa del proceso. Todo lo que implementamos responde a una lógica clara: evaluar, estructurar, ejecutar y validar con resultados objetivos.</p>	<p>Porque el potencial sin un método adecuado se pierde y el alto rendimiento debe tener un sistema estudiado, no puede ser improvisado.</p>

MODELO DE ALTO RENDIMIENTO FORCE®



El impacto es la trascendencia del resultado. Va más allá del rendimiento físico y se refleja en carácter, liderazgo y estándares de vida más altos. En FORCE®, el impacto significa que el proceso no solo mejora métricas, sino que transforma personas de manera sostenida.

El resultado es la validación objetiva del sistema. Representa progreso tangible, medible y verificable. No trabajamos para “sentir” mejora, sino para demostrarla. En FORCE®, el resultado confirma que la mentalidad, la ciencia y los sistemas están funcionando correctamente.

La cultura es el entorno que sostiene el rendimiento en el tiempo. Son los comportamientos, hábitos y estándares que se repiten todos los días. Define lo que es aceptable y lo que no. En FORCE®, la cultura protege la identidad y convierte la excelencia en norma, no en excepción.

El sistema es la estructura que convierte conocimiento en consistencia. Es el conjunto de procesos que hacen que el rendimiento no dependa del estado de ánimo, ni del talento aislado. En FORCE®, los sistemas garantizan repetición controlada, progresión lógica y estándares replicables.

La ciencia es el marco de validación del rendimiento. Nos permite diseñar estímulos precisos, medir adaptación y ajustar con base en datos, no en intuición. En FORCE®, entrenar implica aplicar principios fisiológicos comprobados para convertir esfuerzo en progreso medible y sostenible.

El mindset es la base del sistema. Es la estructura mental desde la cual una persona interpreta la presión, el error y el esfuerzo. No es motivación momentánea, sino el estándar interno que define cómo actúas cuando nadie te observa. En FORCE®, el mindset es la **capacidad** entrenable de sostener disciplina, responsabilidad y autoexigencia bajo presión.



PRÓXIMO EVENTO FORCE®

MÁS ALLÁ DEL TALENTO

JORNADA DISEÑADA PARA QUIENES
ENTIENDEN QUE EL ALTO RENDIMIENTO
NO ES CASUALIDAD, SINO ESTRUCTURA,
CONOCIMIENTO Y MEDICIÓN.

Expertos compartirán herramientas
y estrategias para potenciar el
rendimiento físico y mental.

21
MARZO
2026



21 DE MARZO 2026

EXPERIENCIAS DISPONIBLE

MEDIA

Charla Mindset
Charla Training
Charla Suplementación
Kit de bienvenida
Códigos de descuento.
Catering
Horario AM.

FULL

Charla Mindset
Charla Training
Charla Suplementación
Evaluación Física Basal
CMJ
Squat Jump
Drop Jump
IMTP
Curl Nórdico
Isquiotibiales & Cuádriceps
Adductor & Abductor
Hand Grip
Kit de bienvenida
Catering
Horarios AM y PM

+56 9 32560486

contacto@forcehuman.com

Río Maule 1751 L1, 9391785 Lampa, Región Metropolitana

COMPRAR AQUÍ

Especialistas en **entrenamiento, suplementación y mentalidad deportiva** compartirán herramientas prácticas y fundamentos estratégicos para optimizar el rendimiento **físico y mental.**

*No se trata de motivación, **sino de método.***

ITENERARIO

RECEPCIÓN Y ACREDITACIÓN

08:30HRS. 09:00HRS.

Registro de asistentes

Entrega de kit de bienvenida

APERTURA OFICIAL

Bienvenida institucional

Presentación de expositores

Introducción al enfoque integral del rendimiento deportivo

Concepto central: mentalidad, entrenamiento estructurado y suplementación deportiva.

BLOQUE 1 – MENTALIDAD DE ALTO RENDIMIENTO

Construcción de identidad deportiva
(Sammis Reyes)

09:00 HRS. – 09:55 hsr.

Disciplina y consistencia
Gestión del entorno
Responsabilidad personal en el proceso de crecimiento
Experiencia aplicada en contextos de alto rendimiento.

BLOQUE 2 – ARQUITECTURA DEL ENTRENAMIENTO INTELIGENTE

(Cristian López Donoso)

10:00 – 11:00 hrs.

- Enfoque estructurado del entrenamiento deportivo
- Importancia de la evaluación y el diagnóstico inicial
- Movilidad y control motor como base del rendimiento
- Desarrollo de fuerza estructural
- Transferencia hacia potencia y rendimiento específico
- Gestión de cargas y recuperación estratégica
- Mensaje central: el entrenamiento es un sistema progresivo que construye rendimiento sostenible.

COFFEE BREAK

11:00 – 11:20 hrs.

BLOQUE 3 – SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

11:20 – 12:20 hrs.

Desarrolla el criterio para estructurar y ajustar tu nutrición según tus Objetivos, comprendiendo cómo cada decisión impacta tu rendimiento, recuperación y composición corporal.

CONVERSATORIO Y PREGUNTAS

12:20 – 12:40 hrs.

- Espacio abierto para preguntas del público
- Interacción entre los dos expositores
- Integración de mentalidad, entrenamiento y suplementación.

CIERRE DE LA JORNADA

12:40 - 13: hrs.

- Reflexión final conjunta
- Síntesis de aprendizajes
- Fotografía oficial
- Espacio de networking final.



EXPOSITORES

Sammis Reyes es el primer chileno en la historia en formar parte de la NFL. Su camino desde Chile hasta el alto rendimiento internacional lo posiciona como un referente en mentalidad, disciplina y desarrollo deportivo. Con experiencia en procesos de formación de élite, Sammis comparte herramientas prácticas sobre mindset, entrenamiento y preparación integral para alcanzar el máximo potencial competitivo.



Cristian López es Licenciado en Kinesiología de la Pontificia Universidad Católica de Chile y especialista en desarrollo del rendimiento deportivo. Con experiencia como Performance Coach en la Liga Nacional de Básquetbol de Chile (Basket UC, Puente Alto y Stadio Italiano), combina ciencia, evaluación y planificación estratégica para potenciar el desempeño competitivo. Su formación internacional y enfoque en player development lo posicionan como un referente en estructuración y optimización del entrenamiento de alto nivel.

JORNADA PM DE 14:00 a 17:00 hrs.

Durante la jornada de la tarde, los asistentes que accedan al **Plan Full Experiencia** podrán participar en una instancia exclusiva de **evaluación física** aplicada al rendimiento deportivo, **donde se utilizarán herramientas comúnmente empleadas en contextos de preparación de alto nivel.**

El objetivo de estas mediciones es obtener información objetiva sobre la **capacidad de producción de fuerza** y potencia del atleta, permitiendo comprender mejor el punto de partida físico de cada participante.

Las evaluaciones contempladas serán:

IMTP – Isometric Mid-Thigh Pull

Prueba de fuerza isométrica máxima que permite evaluar la capacidad de producción de fuerza del tren inferior. Este test entrega métricas altamente utilizadas en preparación física avanzada para estimar el potencial de fuerza y el perfil neuromuscular del atleta.

CMJ – Countermovement Jump

Evaluación de potencia explosiva mediante salto vertical. Permite analizar la capacidad del sistema neuromuscular para generar fuerza rápidamente, siendo una de las herramientas más utilizadas en deportes que requieren aceleración, salto y cambios de dirección.

Handgrip – Fuerza de Prensión

Medición de fuerza de agarre mediante dinamometría.

Aunque es una evaluación simple, posee una fuerte correlación con niveles generales de **fuerza y estado físico global.**

A partir de estas **mediciones**, los participantes podrán **visualizar de manera concreta** cómo se evalúan variables fundamentales del rendimiento deportivo, comprendiendo la **importancia de integrar datos objetivos** dentro del proceso de entrenamiento.

FORCE[®]
HUMAN PERFORMANCE SYSTEM

visita nuestro sitio web acá
www.forcehuman.com

síguenos
[@forcehuman360](https://www.instagram.com/forcehuman360)